

Para-Reinigung komplett

Bestandteile

- 1 Schwarzwalnutstinktur 120 ml (Auf Wunsch können auch Schwarzwalnut Kapseln bestellt werden)**
- 1 Wermut** (Schwangere, stillende Mütter und Kleinkinder sollten keinen Wermut einnehmen)
- 1 Nelken**
- 1 Ornithin**
- 1 Arginin**



Einnahmetabelle

| Tag | Schwarzwalnutstinktur 1x täglich vor dem Essen in 1/2 Glas Wasser (auf leeren Magen) | Wermut 1x täglich vor dem Essen (auf leeren Magen) | Nelken 3x täglich zum Essen (Morgen-Mittag-Abend) |
|-----|---|--|---|
| 1 | 1 Tropfen oder 1 Kapsel | 1 Kapsel | 1-1-1 Kapsel |
| 2 | 2 Tropfen oder 1 Kapsel | 1 Kapsel | 2-2-2 Kapseln |
| 3 | 3 Tropfen oder 1 Kapsel | 2 Kapseln | 3-3-3 Kapseln |
| 4 | 4 Tropfen oder 1 Kapsel | 2 Kapseln | 3-3-3 Kapseln |
| 5 | 5 Tropfen oder 1 Kapsel | 3 Kapseln | 3-3-3 Kapseln |
| 6 | 2 TL oder 2 Kapseln | 3 Kapseln | 3-3-3 Kapseln |
| 7 | Ab jetzt 1x wöchentlich | 4 Kapseln | 3-3-3 Kapseln |
| 8 | | 4 Kapseln | 3-3-3 Kapseln |
| 9 | | 5 Kapseln | 3-3-3 Kapseln |
| 10 | | 5 Kapseln | 3-3-3 Kapseln |
| 11 | | 6 Kapseln | 3 Kapseln |
| 12 | | 6 Kapseln | Ab jetzt 1x wöchentlich |
| 13 | 2 TL oder 2 Kapseln | 7 Kapseln | |
| 14 | | 7 Kapseln | |
| 15 | | 7 Kapseln | |
| 16 | | 7 Kapseln | |
| 17 | | Ab jetzt 1x wöchentlich | |
| 18 | | | 3 Kapseln |
| 19 | | | |
| 20 | 2 TL oder 2 Kapseln | | |