

Para-Reinigung komplett

Bestandteile

- 1 Schwarzwalnutstinktur 120 ml (Auf Wunsch können auch Schwarzwalnut Kapseln bestellt werden)**
- 1 Wermut** (Schwangere, stillende Mütter und Kleinkinder sollten keinen Wermut einnehmen)
- 1 Nelken**
- 1 Ornithin**
- 1 Arginin**



Einnahmetabelle

Ornithin: ½ Stunde vor dem Schlafengehen 2 Kapseln einnehmen. Beginnen Sie mit 2 Kapseln, dann 4, dann 6 – je nach individuellem Bedarf. Es dauert ein paar Nächte, bis die Wirkung einsetzt.

Arginin: 1 Kapsel pro Tag, oder bis zu 4 nach Bedarf.

Tag	Schwarzwalnutstinktur 1x täglich vor dem Essen in 1/2 Glas Wasser (auf leeren Magen)	Wermut 1x täglich vor dem Essen (auf leeren Magen)	Nelken 3x täglich zum Essen (Morgen-Mittag-Abend)
1	1 Tropfen oder 1 Kapsel	1 Kapsel	1-1-1 Kapsel
2	2 Tropfen oder 1 Kapsel	1 Kapsel	2-2-2 Kapseln
3	3 Tropfen oder 1 Kapsel	2 Kapseln	3-3-3 Kapseln
4	4 Tropfen oder 1 Kapsel	2 Kapseln	3-3-3 Kapseln
5	5 Tropfen oder 1 Kapsel	3 Kapseln	3-3-3 Kapseln
6	2 TL oder 2 Kapseln	3 Kapseln	3-3-3 Kapseln
7	Ab jetzt 1x wöchentlich	4 Kapseln	3-3-3 Kapseln
8		4 Kapseln	3-3-3 Kapseln
9		5 Kapseln	3-3-3 Kapseln
10		5 Kapseln	3-3-3 Kapseln
11		6 Kapseln	3 Kapseln
12		6 Kapseln	Ab jetzt 1x wöchentlich
13	2 TL oder 2 Kapseln	7 Kapseln	
14		7 Kapseln	
15		7 Kapseln	
16		7 Kapseln	
17		Ab jetzt 1x wöchentlich	
18			3 Kapseln
19			
20	2 TL oder 2 Kapseln		